



УТВЕРЖДАЮ

«СПОРТИВНЫЙ КЛУБ
ОЛЬГИ КУЖЕЛА»

Генеральный директор

А.А. Погодина

«15» августа 2020 г.

**Стандарт безопасной деятельности
Санкт-Петербургской автономной некоммерческой организации
«Спортивный Клуб Ольги Кужела» в целях противодействия
распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции
(COVID-19)**

1. Общие положения

1.1. Настоящий Стандарт разработан в соответствии с требованиями постановления Правительства Санкт-Петербурга от 13.03.2020 № 121 «О мерах по противодействию распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19) с последующими изменениями и дополнениями, примерной формой Стандарта безопасной деятельности, разработанной Комитетом по физической культуре и спорту согласованному совместно с Управлением Федеральной службы по защите прав потребителей и благополучия человека (далее – Роспотребнадзор).

1.2. Настоящий стандарт является обязательным для исполнения всеми работниками учреждения, а также занимающимися учреждением, в части их касающейся.

1.3. Общие рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) размещены на официальной странице Роспотребнадзора в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

2. Санитарно-гигиенические требования и порядок допуска работников

2.1. Учреждение принимает локальный нормативный акт, устанавливающий:

– численность и перечень работников, необходимых для обеспечения нормального функционирования учреждения, и не подлежащих переводу на дистанционный режим работы;

– численность и перечень работников, подлежащих переводу на дистанционный режим работы;

– численность и перечень работников, в отношении которых в соответствии с Указами Президента Российской Федерации установлен режим простоя с сохранением заработной платы.

2.2. Учреждение проводит системную работу по информированию работников о рисках новой коронавирусной инфекции COVID-19, мерах индивидуальной профилактики, необходимости своевременного обращения за медицинской помощью при появлении первых симптомов ОРВИ.

2.3. Учреждение разрабатывает и размещает на видных местах правила личной гигиены (при условии закрепленных помещений), входа и выхода из помещений, регламент уборки помещений, распространяемые на всех работников.

2.4. Учреждение организует подготовку и переподготовку работников по правилам личной гигиены и техники безопасности.

2.5. В учреждении организуется «фильтр», который распространяется на всех занимающихся и работников, заключающийся в обязательной бесконтактной термометрии, устном опросе о состоянии здоровья. При повышенной температуре (37.0 и выше), иных явных признаках ОРВИ, работник должен быть отстранен от работы, а спортсмен от занятий.

2.6. Ответственное лицо (врач, медицинская сестра) обеспечивает организацию бесконтактной термометрии занимающихся: до начала и после окончания тренировок. Контроль о наличии жалоб о состоянии здоровья осуществляется в течение всего занятия.

2.7. Ответственное лицо (врач, медицинская сестра) обеспечивает организацию бесконтактной термометрии для работников. Контроль о наличии жалоб о состоянии здоровья осуществляется в течение всего занятия.

2.8. Каждый работник должен оповещать о любых отклонениях в состоянии здоровья. Работник с симптомами заболеваний не допускается до работы и получает уведомление о необходимости обращения в медицинское учреждение. Возобновление допуска к работе производится только при наличии справки лечебного учреждения о выздоровлении.

2.9. Работники и законные представители несовершеннолетних занимающихся должны следить за самочувствием и после окончания занятий. При наличии температуры 37.0 и выше, либо при других явных признаках ОРВИ и подозрений наличия инфекционного заболевания работник (занимающийся) обязан остаться дома и вызвать врача на дом, а также уведомить руководителя (клуба) об ухудшении самочувствия.

2.10. Ответственному лицу обеспечить работников запасом одноразовых масок (исходя из продолжительности рабочей смены и смены масок не реже одного раза в 2 часа) для использования их при работе, а также дезинфицирующими салфетками, кожными антисептиками для обработки рук, дезинфицирующими средствами. Повторное использование одноразовых масок, а также использование увлажненных масок не допускается.

2.11. В учреждении для обработки рук сотрудников и обработки помещений должен быть в наличии не менее чем пятдневный запас моющих и дезинфицирующих средств, средств индивидуальной защиты органов дыхания (маски, респираторы), перчаток.

2.12. Работники и спортсмены обязаны выполнять правила производственной санитарии и личной гигиены: режима регулярного мытья рук с мылом или обработки кожными антисептиками - в течение всего рабочего дня, после каждого посещения туалета.

2.13. Вход лиц, не связанных с организацией занятий, ограничивается.

2.14. Руководитель или ответственное лицо (начальник объекта) обеспечивает организацию границ выделенной зоны на территории учреждения, функционирующей для выгрузки и погрузки инвентаря и материалов, которые необходимы для обеспечения функционирования учреждения.

2.15. Руководитель или ответственное лицо обеспечивает возможность допуска на территорию объекта спорта работников иных организаций, обеспечивающих выполнение работ, которые необходимы для обеспечения функционирования учреждения с обязательной фиксацией данных этих работников и выполнением входного контроля с бесконтактным измерением температуры тела.

3. Санитарная обработка помещений

3.1. Перед началом деятельности учреждения, силами арендодателя должна быть проведена генеральная влажная уборка помещений, планируемых к использованию, холлов, иных мест общего пользования, и обработка спортивного инвентаря с применением дезинфицирующих средств, активных в отношении вирусов.

3.2. Дезинфекция рабочих мест работников может проводиться силами арендодателя.

3.3. Профилактическая дезинфекция проводится на системной основе и включает в себя меры личной гигиены, частое мытье рук с мылом или обработку их кожными антисептиками, дезинфекцию, проветривание и обеззараживание воздуха, а также проведение влажной уборки помещений с использованием дезинфицирующих средств, обладающих вирулицидной активностью в соответствии с инструкциями по их применению, включая дезинфекцию рабочих мест, оборудования.

3.4. На территории комплексов в служебных, бытовых помещениях, в местах общего пользования и в холлах для посетителей силами арендодателя регулярно проводятся мероприятия по санитарной обработке и дезинфекции в соответствии с программой санитарной обработки, уделяется особое внимание дезинфекции входных групп, дверных ручек, выключателей, контактных поверхностей (поручни, перила, шкафчики, столы, стулья работников, оргтехника), мест общего пользования.

Обеззараживанию подлежат все поверхности в помещениях, предназначенных для пребывания людей: оборудование и инвентарь спортивных, служебных, бытовых помещений, холлов и гардеробов для посетителей, а также рабочих мест. Обработку поверхностей необходимо проводить способом протирания ветошью, смоченной дезинфицирующим раствором или способом орошения путем распыления дезинфицирующего раствора.

3.5. Должны ежедневно проводиться следующие дезинфицирующие мероприятия: уборка с использованием хлорсодержащих дезинфицирующих средств полов и спортивных залах и холлах два раза в день, утром и вечером.

дезинфекционная обработка туалетов (пол, санитарно-техническое оборудование, вентили кранов, спуск бачков унитазов, контактные поверхности) 3 раза в день (или чаще при необходимости).

проветривание помещений (при наличии возможности) каждые 2 часа и после каждой тренировки.

обеззараживание воздуха с использованием бактерицидных ламп.

Для проведения дезинфекции применяют дезинфицирующие средства, зарегистрированные в установленном порядке и разрешенные к применению в организациях с массовым пребыванием людей, в инструкциях по применению которых указаны режимы обеззараживания объектов при вирусных инфекциях. Соблюдение времени экспозиции и концентрации рабочего раствора дезинфицирующего средства в соответствии с инструкцией к препарату для уничтожения микроорганизмов и вирусов.

3.6. При работе с дезинфекционными средствами необходимо соблюдать меры безопасности. Все виды работ с дезинфицирующими средствами следует выполнять во влагонепроницаемых перчатках одноразовых или многократного применения. При проведении заключительной дезинфекции способом орошения используют средства индивидуальной защиты (СИЗ). Органы дыхания защищают респиратором, глаза защитными

очками или используют противоаэрозольные СИЗ органов дыхания с изолирующей лицевой частью.

3.7. Мусор из помещений должен удаляться не реже одного раза в смену.

3.8. Дезинфицирующие средства хранят в упаковках изготовителя, плотно закрытыми, в специально отведенном сухом, прохладном и затемненном месте, не доступном для спортсменов.

3.9. Исключается использование систем кондиционирования помещений.

4. Организация питания работников

4.1. Запретить работникам прием пищи на рабочих местах.

5. Алгоритм действий в случае подозрения и выявления заболевания новой коронавирусной инфекцией COVID-19

5.1. Работник, у которого имеются подозрения о заболевании новой коронавирусной инфекцией COVID-19, с использованием имеющихся средств связи извещает руководителя (или ответственное лицо) о своем состоянии.

5.2. При появлении подозрений заболевания новой коронавирусной инфекцией COVID-19 у работника на рабочем месте ответственным лицом осуществляется немедленное изолирование работника в специально выделенное помещение и вызов бригады скорой медицинской помощи. Ответственное лицо содействует направлению пациента в медицинские организации, оказывающие медицинскую помощь в стационарных условиях.

5.3. После удаления заболевшего из помещения, обеспечивается проведение заключительной дезинфекции силами специализированной организации.

5.4. При подтверждении у работника заражения новой коронавирусной инфекцией COVID-19 ответственному лицу необходимо сформировать сведения о контактах работника в рамках исполнения служебных обязанностей за последние 14 дней и уведомить всех работников, входящих в данный список, о необходимости соблюдения режима самоизоляции.

6. Информирование работников, занимающихся (их законных представителей) о мерах предосторожности и профилактики

6.1. Учреждение обеспечивает перевод на дистанционный режим работы работников, не участвующих напрямую в обеспечении функционирования учреждения.

6.2. Все работники должны быть ознакомлены с настоящим Стандартом под роспись.

6.3. На территории служебных, вспомогательных, бытовых помещений, в местах общего пользования и в холлах устанавливаются информационные стенды, плакаты, памятки по соблюдению мер профилактики, по действиям в случае появления симптомов острого респираторного заболевания. Во входных зонах устанавливается визуальная инструкция по правилам обработки рук с использованием моющих и дезинфицирующих средств.

6.4. При режиме ограничений, связанных с COVID, учреждение прекращает деятельность.

7. Оснащение помещений и обеспечение работников средствами защиты

7.1. Для обеспечения санитарно-гигиенического режима учреждение оборудует места для обработки рук кожными антисептиками, обладающими активностью в отношении вирусов. Для этих целей на спортивных объектах должны быть установлены автоматические бесконтактные дозаторы при входе на объект, перед раздевалками, возле санузлов, душевых, в тренерских помещениях. Вывешиваются визуальные инструкции по технике мытья и дезинфекции рук.

7.2. Работникам учреждения выдаются СИЗ в количестве, необходимом для работы в течение рабочего дня с учетом правил использования данных средств защиты.

7.3. В помещениях учреждения обеззараживание воздуха осуществляется с использованием бактерицидных ламп.

8. Особенности организации тренировочного процесса

8.1. При планировании тренировочного процесса учреждение создает графики тренировок групп спортсменов со сдвигом во времени с целью разделения друг от друга групп людей, не связанных тренировочным процессом. Организация тренировочного процесса, проход к местам тренировочных занятий должны исключить пересечение любого случайного персонала с занимающимися.

8.2. Обеспечивается уменьшение пропускной способности спортивных сооружений, используя:

- закрытие части кабинок для переодевания в раздевалках и нанесение разметки для соблюдения социальной дистанции:

- расстановку спортивного инвентаря для соблюдения дистанции при выполнении упражнений не менее 1.5 метра.

8.3. Доступ к инвентарю, а также к тренировочному помещению должен быть только для занимающихся, тренеров и персонала, проводящего очистку и дезинфекцию инвентаря.

8.4. Обеспечивается дезинфекция спортивного инвентаря индивидуального и коллективного использования. Для инвентаря коллективного использования (мяч и т.д.), а также спортивных снарядов рекомендуется проводить дезинфекцию после каждой тренировки силами персонала для уборки.

8.5. Обработка индивидуального инвентаря и специальных приспособлений личного назначения проводится занимающимися самостоятельно и ежедневно, по окончании тренировки.

8.6. Рекомендуется предусмотреть закрепление и использование индивидуальную спортивного инвентаря для тренировок в негрупповых видах спорта.

8.7. Требуется обеспечить ношение масок занимающимися в течение всего времени пребывания на территории учреждения за исключением самой тренировки, а также контролировать проведение занимающимися дезинфекции рук.

8.8. Минимизируется продолжительность пребывания занимающихся в раздевалке до и после тренировок, организуется использование нескольких раздевалок для уменьшения количества занимающихся, пребывающих в одной раздевалке.

8.9. Дезинфекцию раздевалок (а также контактных поверхностей) проводится силами арендодателя с использованием дезинфицирующих средств с антивирусным действием после их каждого использования.

8.10. Необходимо организовать проведение ежедневного медицинского осмотра с термометрией и фиксацией в журнале.

8.11. При появлении подозрений на наличие заболевания новой коронавирусной инфекцией COVID-19 у занимающегося, он немедленно изолируется, незамедлительно ставится в известность законный представитель занимающегося и совместно решается вопрос о вызове бригады скорой помощи.

8.12. При подтверждении у занимающегося заражения новой коронавирусной инфекцией COVID-19 ответственному лицу необходимо сформировать сведения о контактах занимающихся в рамках проведения тренировочного процесса за последние 14 дней и уведомить всех лиц, входящих в данный список, о необходимости соблюдения режима самоизоляции.

9. Рекомендации для отдельных зон и процессов

9.1. Не допускать коллективный прием пищи.

9.2. Категорически запретить прием пищи в раздевалке.

9.3. Рекомендовать занимающимся своевременную стирку спортивной одежды.

9.4. Рекомендовать законным представителям (родителям) занимающихся организовать доставку занимающихся к месту проведения тренировочных занятий личным автотранспортом.

10. Обеспечение соблюдения дистанции с учетом эпидемиологической ситуации

10.1. Учреждение предпринимает необходимые меры (установление особого графика работы, в том числе совмещенного – дистанционного и очного) с целью уменьшения большого скопления работников и занимающихся.

10.2. Сотрудники и занимающиеся должны соблюдать принципы социального дистанцирования в 1,5 метра.

10.3. Ограничить вход в помещения лиц посторонних лиц. Ограничить осуществление очного приема законных представителей занимающихся.

10.4. Рекомендовать работникам старше 65 лет отказаться от посещения учреждения.

11. Иные положения

11.1. Вопросы, не затронутые настоящим Стандартом, в том числе возникшие в силу после его принятия, регулируются и разрешаются на основании действующего законодательства в сфере противодействия распространению новой коронавирусной инфекции (COVID-19).